



京田辺走ろう会会報

会長：TEL：090-2729-6686（藤田）

E-mail：k.fujita.run@gmail.com

HP：<http://kyotanaberc.web.fc2.com>

泉弘さんを偲んで

“また会おうね”ではなく、“また飲もうなあ”が、別れる時の挨拶だった。日練で汗を一杯かいた後は、いつもビールをおいしく飲んでいて。というより、美味しくビールを飲むために走っていたのだ。いつかはこんな時が来るとは思っていたが、こんなにも早くお別れとは、本当に寂しいです。入院して治療中でなかなか一緒に飲む機会が少なくなっていた。退院したとの知らせに安堵していたのに、亡くなってしまうとは、残念でたまりません。80歳の壁を乗り越えたのだから、次は米寿、そして卒寿をビールで祝おうと考えていたのに。人生100年時代というから、走れなくなっても、日練だけは参加し続けていきたいと思います。

（坂田 一郎）



泉さんとは10年前の4月、佐渡トキマラソンへA・Nさんと3人で参加したのが最後のレースとなりました。当日は爆降低気圧の影響で風雨が強く大会当日にフルはハーフに変更になり佐渡汽船は翌日の夕方まで欠航。おかげで昼過ぎから加茂湖温泉、夕食後は島呑みおけさ横丁の居酒屋、スナック、カラオケ、翌日は佐渡金山、トキの森公園、たらい舟乗船と大いに楽しんだマラソン旅行を思い出しています。ご冥福お祈り申し上げます。

（河原 健二）

お花見会

花見会を終えて 2024. 3. 31

3月31日、京田辺走ろう会の花見ラン&懇親会を開催しました。関屋橋のソメイヨシノですが、3月上旬は暖かったものの、その後は寒くなり雨も多かったためか、まだ2分咲きというところでした。桜は、満開とはいきませんでした。天候には恵まれ32名の参加のもと、上東屋（田辺木津川運動公園より下流350m地点）でお弁当をひろげました。お弁当は、鶏の照焼やエビの煮つけなどで、会員から「美味しい」とのお声をいただきました。また、会員より、手作りの焼菓子や燻製のアーモンドなどもいただき、和気あいあいと楽しい一時を、過ごすことができました。多数のご参加をいただき、本当にありがとうございました。

（親睦部 兼田 政章）



先始めの桜



桜の満開も間近



ウォーク組 諏訪ヶ原公園



ラン組 遠藤川の桜

長距離記録会

2024年3月3日(日) 強化部より

【3月長距離記録会結果】

距離	順位	氏名	記録	距離	順位	氏名	記録	
4km	1	坂田 一郎	0.42.14	10km	3	齊藤 正法	0.58.47	
	2	坂田 敏子	0.45.20		4	窪田 龍郎	0.59.55	
5km	1	松森 由樹子	0.29.40		5	浅利 良紀	1.03.25	
	2	石橋 伸一	0.36.06		6	兼田 政章	1.30.15	
	3	岡田 陽子	0.50.45		7	梅澤 宗平	1.55.00	
6km	1	高岡 元章	1.00.00		11km	1	清水 真理子	1.29.15
7km	1	神田 妙子	0.55.15		15km	1	日下部 吉昭	1.33.00
	1	香村 久子	0.55.15	2		越本 彰	1.53.21	
	1	高岡 三樹子	0.55.15	20km	1	高岡 理	1.46.00	
10km	1	藤田 耕平	0.54.20	ハーフ	1	細見 靖	2.26.00	
	2	谷川 勇太	0.56.44					

長距離記録会は、原則として第1日曜に実施します。

4月の記録会は7日の総会の後に行います。

【ペース走】

3月10日に実施しました。キロ6分15秒のペースで10キロ走りました。

ペース走は、原則として第2日曜に実施します。

4月は14日に実施します。

大会報告

浅利依子 大会名：京都マラソン 2024

開催日：2024年2月18日(日)

タイム ネット 5時間24分36秒 グロス 5時間29分59秒

10年前、これまでフルマラソンを走ってきて京都マラソンで初のリタイアを経験してしまいました。すぐにでもリベンジをしたかったが、世はマラソンブームで抽選も高倍率、そして2月1週目にある木津川マラソン大会の事務局で1月は土日もなく忙殺され練習もできずの状態なので走ってもまたリタイアではと思い過ごしてきました。10年目にしてようやく走れることになりましたが、身体は万全な状態でなく、他にも諸々あり、結果はワースト記録を更新、納得のいかない結果となりました。途中北山での旦那の応援、何とか頑張って走っていましたが、鴨川におりて舗装以外の不整地を踏んだ時に足がつってしまい、残り12キロ泣きそうになりながら歩き通しゴールしました。とにかかくにも完走メダルとフィニシアータオルをいただけて良かったです。

浅利 良紀

僕は今回、北山通り・加茂街道・百万遍（京大付近）の3か所で応援していました。応援しているはずが反対に選手の方から僕に声をかけていただくことが多く逆にうれしかったです。ランナーの皆さん爽やかな笑顔で僕の前を通りすぎていかれました。僕は今はもうフルマラソンはとても走れませんが違う形で京都マラソンに参加出来、ある意味感無量でした。参加された皆様方お疲れ様でした。

〈京都マラソン、淀川マラソン&ウオーク 2024〉**加藤 照男**

コロナで中断していたフルマラソン、4年ぶりに完走しました。昨年、大阪マラソンをエントリーしていましたが、足の故障で参加できず。今年やっと走ることができました。

京都マラソン<2024.2.18>フル**(記録：5時間15分21秒、ネット5時間12分53秒)**

2月に入ってから、風邪をひいたり足の故障などであまり走れませんでした。今回はとにかく完走することを最大の目標にして参加しました。幸い暖かい一日でしたので何とか完走することができました。しかしながら30K以降はへとへとで走ったり、歩いたり。フルがこんなにしんどいものとは思いませんでした。でも、ゴールに入るとそれまでの疲れもふき飛びます。

淀川マラソン&ウオーク 2024<2024.3.17>フル**(記録：5時間07分12秒、ネット5時間06分39秒)**

前回から一か月ほどでした。とにかく楽しく走ろうと参加しました。ゲストは有森裕子さん、高石ともやさん。二人の応援が背中を押してくれました。コースは淀川の河川敷を2往復するコースで、単調な景色を如何に乗り切るのがポイントでした。午後から雨の予報で、小雨程度かなと思ったのが大間違い。最後の7Kは本降りの雨の中でした。ゴール前で有森さんが雨の中ハイタッチで迎えてくれました。記録は芳しくありませんでしたが、しんどい中楽しく走れました。最近足は故障が続いてあまり十分な練習ができていませんでしたが、久しぶりにフルを完走でき、今後に向けて少し希望の持てるシーズンとなりました。

日曜練習会 令和6年(2024年)

*直近の日練参加者数・・毎週日曜・朝8時、関屋橋集合

3月3日(1908回)・・・33名	3月10日(1909回)・・・30名
3月17日(1910回)・・・31名	3月24日(1911回)・・・23名
3月31日(1912回)・・・32名	4月7日(1913回)・・・38名

連絡版

○京田辺走ろう会総会 4月7日(日) 8:00~9:45

日曜練習会の練習前に総会実施。当日の4月長距離記録会は総会の後実施しました。

○市民健康マラソン 4月21日(日)

集合 関屋橋(手原川下流・堤防上道路)日曜練習会の集合場所が開催会場

今回より会場が変更されています。ご注意ください。

大住駅より東約500m(関屋橋を越えてすぐ)

駐車場はありませんので自転車か公共交通機関を利用ください。

受付時刻 午前：9時00分～9時30分 スタート：10時00分

前日(4/20)の準備あります。

○新年度の役員体制について

役員選挙の集計を、先般の役員会(3/2)でおこないました。3/16に新旧合同の臨時役員会を開催して、新役員体制案を整えました。4/7の総会において新役員が紹介されました。

○令和6年度の会費1500円を集めています。

日曜練習会で会計 浅利依さんまで振り込みも可能です。

走ろう会ホームページをご覧ください。<http://kyotanaberc.web.fc2.com>

